

REGULAMIN

XII Międzyszkolnych Zawodów „Gdańskie RatMedia 2019”

Rozdział 1. Cel Zawodów

1. Celem XII Międzyszkolnych Zawodów „Gdańskie RatMedia 2019” zwane dalej Zawodami jest propagowanie idei niesienia pomocy oraz nabywania wiedzy z zakresu pierwszej pomocy.

Rozdział 2. Założenia Organizacyjne Zawodów

1. Organizatorem Zawodów jest VIII Liceum Ogólnokształcące w Gdańsku, przy udziale innych instytucji, organizacji i stowarzyszeń działających w zakresie Ratownictwa Medycznego, pożarnictwa oraz promocji zdrowia. Podmioty te, wyszczególnione są na oficjalnej stronie Zawodów.

2. Niniejszy regulamin określa zasady przeprowadzenia Zawodów. Każda drużyna, która zdecydowała się zgłosić swój udział w zawodach akceptuje tym samym regulamin Zawodów.

3. Organizator Zawodów:

- ustala termin oraz miejsce,
- powołuje Zespół Sędziowski, w skład którego wchodzi specjaliści tematyki zawodów. Zespół Sędziowski powinien liczyć nieparzystą liczbę osób (minimalnie - trzy osoby).

4. Pracami Zespołu Sędziowskiego kieruje Sędzia Główny Zawodów.

5. W razie nieobecności Sędziego Głównego Zawodów – jego obowiązki pełni Zastępca Sędziego Głównego Zawodów. Zastępca Sędziego Głównego wyznaczany jest przez Sędziego Głównego i wybierany jest spośród Zespołu Sędziowskiego.

6. Wszyscy członkowie Zespołu Sędziowskiego pracują społecznie.

7. Zespół Sędziowski odpowiada za całokształt spraw związanych z przygotowaniem, przeprowadzeniem oraz podsumowaniem części teoretycznej oraz praktycznej zawodów.

Do zadań Zespołu Sędziowskiego należy :

- ułożenie testu obowiązującego na części teoretycznej zawodów,
- wyznaczenie sędziów na poszczególne pozoracje,
- określenie rodzajów stanów zagrożenia zdrowia i życia na danych pozoracjach,
- opracowanie kart ocen.

Rozdział 3. Warunki Uczestnictwa w Zawodach

1. Warunkiem wzięcia udziału w zawodach jest wypełnienie przez szkołę delegującą drużynę formularza zgłoszeniowego na Zawody oraz złożenie owego dokumentu w sekretariacie VIII LO w Gdańsku w ustalonym przez organizatorów terminie (ogólny wzór formularza zgłoszeniowego dostępny jako załącznik nr 1 do niniejszego regulaminu).

2. Delegacje szkół, które nie dostarczyły oryginału formularza zgłoszeniowego na zawody, zobowiązane są do dostarczenia go w dniu Zawodów. W innym razie organizator może podjąć decyzję o niedopuszczeniu szkoły do konkursu.

3. Opiekun wraz z Kapitanem Drużyny zobowiązani są do rejestracji drużyny w dniu Zawodów w przeznaczonym na to czasie. Rejestracja polega na potwierdzeniu przybycia delegacji danej szkoły wraz ze złożeniem karty drużyny u organizatora Zawodów. (ogólny wzór karty drużyny dostępny jako załącznik nr 2 do niniejszego regulaminu).

4. Organizatorzy nie zapewniają ubezpieczenia uczestnikom Zawodów, obowiązek ten spoczywa na szkołach delegujących.

Rozdział 4. Zasady Przeprowadzenia Zawodów

1. Szczegóły dotyczące organizacji zawodów muszą być opracowane i podane do wiadomości przez organizatorów, w oparciu i zgodzie z niniejszym regulaminem.

2. Zawody są przeprowadzane i oceniane na podstawie wytycznych Europejskiej Rady Resuscytacji 2015.

Rozdział 5. Uczestnicy Zawodów

1. Uczestnikami Zawodów są:

- Zawodnicy tworzący czteroosobową drużynę,
- Opiekun drużyny.

2. W Zawodach biorą udział czteroosobowe drużyny reprezentujące szkoły ponadgimnazjalne. W skład drużyny wchodzi uczniowie szkoły, którą reprezentuje drużyna.

3. Każda drużyna zobowiązana jest do wybrania Kapitana Drużyny. Podczas trwania Zawodów możliwa jest zmiana Kapitana z uzasadnionych powodów.

4. Uczestnicy przyjeżdżają jako oficjalna delegacja reprezentująca własną szkołę.

5. Na stację może wejść Opiekun Drużyny oraz zawodnicy którzy będą brali udział w akcji. **W czasie trwania zdarzenia symulowanego (zadania), Opiekun Drużyny może przyglądać się działaniom drużyny z wyznaczonego przez Organizatora miejsca. Opiekun Drużyny nie może pomagać, ani komentować wykonywanych czynności do czasu zakończenia scenki i opuszczenia przez drużynę miejsca pozoracji.** Sędzia oceniający pozoracje, w przypadku ingerencji Opiekuna Drużyny może przerwać działania drużyny.

6. Zabrania się sytuacji, w których jeden Opiekun odpowiada za więcej niż jedną drużynę.

7. Scenariusze każdej z pozoracji powinny być nieznane dla każdej z drużyn. Przekazywanie informacji o przypadkach części praktycznej pomiędzy zawodnikami różnych drużyn może zostać ukarane punktami karnymi lub dyskwalifikacją drużyny z Zawodów.

8. Osoby wchodzące w skład drużyny, które reprezentują daną szkołę, nie mogą być powiązane z organizacjami zapewniającymi część merytoryczną zawodów. Organizator zastrzega sobie prawo, wykluczenia takich osób z drużyny. W przypadku niepełnej drużyny, stwierdza się niemożność udziału w Zawodach z winy wynikającej po stronie danej szkoły.

Rozdział 6. Finanse

1. Koszty związane z udziałem delegacji w Zawodach ponoszą szkoły delegujące uczestników.

2. Każda szkoła delegująca uczestników zobowiązana jest do wpłaty wpisowego na konto Rady Rodziców VIII LO w Gdańsku w ustalonym terminie. Wpłat można dokonywać w

sekretariacie VIII LO w Gdańsku lub za pomocą przelewu bankowego. Kwota wpisowego podana będzie wraz z innymi informacjami dla uczestników.

Rozdział 7. Bezpieczeństwo Zawodów

1. Organizatorzy nie zapewniają opieki wychowawczej niepełnoletnim uczestnikom Zawodów. Niepełnoletni uczestnicy podlegają opiece opiekuna wyznaczonego przez szkołę delegującą drużynę.

2. Stacje Zawodów powinny być rozmieszczone, tak aby nie stanowiły zagrożenia dla zawodników. Jeżeli jednak dojdzie do wypadku sędzia stacji jest zobowiązany przerwać działania i udzielić pierwszej pomocy poszkodowanemu, powiadomić organizatorów Zawodów oraz w razie konieczności, wezwać służby medyczne.

3. Na terenie zawodów powinien być obecny ratownik medyczny, na wypadek gdyby, którykolwiek z uczestników Zawodów uległ wypadkowi.

Rozdział 8. Sędziowie

1. Role sędziów mogą pełnić:

- Dyplomowani pracownicy ochrony zdrowia – lekarze, pielęgniarki/pielęgniarze, ratownicy medyczni – którzy znają zasady postępowania zgodne z wytycznymi ERC 2015, na których opierają się całe Zawody,
- Ratownicy Kwalifikowanej Pierwszej Pomocy,
- przeszkoleni wolontariusze instytucji, organizacji i stowarzyszeń działających w zakresie Ratownictwa Medycznego, pożarnictwa oraz promocji zdrowia,
- studenci kierunków medycznych.

2. Działania przy każdym poszkodowanym ocenia sędzia.

3. Sędziowie poszczególnych stacji odpowiadają za:

- ocenę postępowania zawodników oraz pracy zespołowej drużyny,
- charakteryzację i przygotowanie merytoryczne pozorantów do odgrywania roli,
- bezpieczeństwo na pozoracji.

4. Wszyscy sędziowie zostaną zapoznani ze szczegółami oceny postępowania zawodników podczas odprawy zorganizowanej w dniu Zawodów.

5. Pracami sędziów kieruje Sędzia Główny Zawodów.

6. Sędzia Główny odpowiada za przestrzeganie regulaminu przez uczestników Zawodów oraz zapewnia zgodność sędziowania na stacjach zgodnie z wytycznymi.

7. Sędzia Główny po konsultacji z sędzią stacji lub zespołem sędziowskim może nie dopuścić do startu, ukarać punktami karnymi lub przerwać udział drużyny w Zawodach jeśli ekipa naruszyła postanowienia niniejszego regulaminu.

8. Do Zadań Sędziego Głównego należy w szczególności:

- zapoznanie sędziów ze szczegółami zasad oceny postępowania zawodników przy poszczególnych poszkodowanych na stacjach,
- czuwanie nad prawidłową pracą sędziów,
- rozpatrywanie ewentualnych protestów zawodników, w stosunku do decyzji poszczególnych sędziów.

9. **Decyzje Sędziego Głównego są ostateczne.**

10. Wszyscy sędziowie zobowiązani są do zachowania całkowitej dyskrecji na temat szczegółów scenariuszy, które będą zainscenizowane dla uczestników, aż do chwili

zakończenia Zawodów. Sędzia Główny może odsunąć sędziego nie przestrzegającego powyższych zasad od dalszej pracy podczas Zawodów.

Rozdział 9. Wyposażenie Zawodników

1. Drużyny występują w miarę możliwości w jednolitym ubiorze.
2. Drużyny zobowiązane są do posiadania własnych materiałów oraz rękawiczek ochronnych. Przed wejściem na stację zawodnicy uzupełniają brakujący sprzęt.
3. Na zawodach obowiązuje zakaz używania:
 - fabrycznie wykonanych kołnierzy szyjnych,
 - szyn unieruchamiających typu: Kramer, Sam-Split, szyny próżniowe itp.,
 - sprzętu do ewakuacji i stabilizacji kręgosłupa typu: deska ortopedyczna, nosze podbierakowe, nosze próżniowe, nosze płachtowe, kamizelka KED, nosze SKED, krzeselko kardiologiczne, PEDI-PAC itp.,
 - aparatów do pomiaru ciśnienia tętniczego, stetoskopów, termometrów, glukometrów, pulsoksymetrów,
 - butli z tlenem oraz zestawów do tlenoterapii biernej i czynnej,
 - respiratorów,
 - sprzętu do udrożniania dróg oddechowych typu: rurki UG, rurki nosowo-gardłowe, przyrządy nadkrtaniowe, rurki intubacyjne, zestaw do chirurgicznego opracowania dróg oddechowych,
 - ssaków ręcznych i mechanicznych,
 - sprzętu do monitorowania układu oddechowego i układu krążenia; w tym defibrylatory manualne,
 - specjalistycznych opatrunków typu: Asherman, Bolin Chest Seal, Halo Vent, Aqua/Hydro Gel, gaza taktyczna CELOX, proszek hemostatyczny CELOX, opatrunek QUICK CLOT,
 - fabrycznie wykonane stazy taktyczne typu: C-A-T itp.
 - zestawów do wykonywania iniekcji,
 - zestawów do płynoterapii,
 - produktów leczniczych (leki).

W razie użycia przez uczestników sprzętu wymienionego powyżej, sędziowie nie oceniają zawodników oraz kierują zaistniałe sytuacje do Sędziego Głównego.

4. Od drużyn nie wymaga się posiadania własnego automatycznego defibrylatora zewnętrznego (AED). Jeśli jego użycie będzie zalecane, AED zapewni organizator.

Rozdział 10. Przebieg Zawodów

1. Zawody składają się z części teoretycznej oraz części praktycznej.
2. Częścią teoretyczną jest test dotyczący wiedzy z zakresu udzielania pierwszej pomocy oraz pożarnictwa. Ilość pytań na teście ustala Zespół Sędziowski.
3. Test jest pisany oddzielnie przez każdą osobę z drużyny. Do punktacji ogólnej wliczana jest suma punktów uzyskanych przez każdego z zawodników z drużyny.
4. Uczestnicy odpowiadają na pytania w czasie określonym przez organizatora.
5. Do części praktycznej przechodzi 10 drużyn, które najlepiej napisały część teoretyczną. w przypadku, kiedy do zawodów przystąpiło 10 lub mniej drużyn do części praktycznej dopuszczane są wszystkie drużyny.
6. Część praktyczna składa się z maksymalnie 10 stacji, na których członkowie drużyn będą wykonywać powierzone im zadania. Przed stacjami znajdują się punkty oczekiwania, na których drużyny oczekują na pozwolenie wejścia na stację.

7. Na stację drużynę prowadzi wyznaczona do tego osoba, wybrana odpowiednio wcześniej oraz zapoznana z przebiegiem części praktycznej.

8. Czas pozoracji nie może przekroczyć 10 minut. Czas liczony jest od momentu wejścia drużyny na stację. Na przeprowadzenie czynności zawodnicy mają 10 minut. Sędzia informuje o zbliżającym się końcu na 2 minuty przed upływem czasu. Po zakończeniu działań, sędzia przerywa je.

9. Na wniosek wszystkich członków drużyny, sędzia może zakończyć pozorację przed upływem czasu.

10. Karta oceny jest wypełniana przez sędziego w czasie trwania działań drużyny. Po zakończeniu pozoracji karta oceny nie będzie omawiana uczestnikom Zawodów. Omówienie wszystkich scenariuszy oraz kart oceny nastąpi przed ogłoszeniem wyników Zawodów. Po ogłoszeniu wyników Zawodów drużyny mogą ubiegać się o wgląd do kart ocen. Kart ocen bezwzględnie nie można powielać wykonując zdjęcia, kserokopie itp.

11. Zawodnicy pokonują trasę z rozmieszczonymi na niej stacjami oraz punktami oczekiwania. Trasa powinna być rozmieszczona w taki sposób, aby inne stacje nie były widoczne, a drużyny nie mijaly się.

12. Trasa Zawodów powinna mieć charakter pętli, po której poruszają się drużyny. Wszystkie drużyny rozpoczną i zakończą rywalizację równocześnie.

13. Scenariusze na stacjach nawiązywać będą do spotykanych stanów zagrożenia zdrowia i życia. Od uczestników Zawodów wymagana będzie wiedza z zakresu aktualnych wytycznych dotyczących BLS-AED oraz rozdziału obejmującego Pierwszą Pomoc według Europejskiej Rady Resuscytacji.

14. Na stacjach oceniane będzie:

- bezpieczeństwo ratowników,
- wezwanie kwalifikowanej pomocy,
- udzielenie pierwszej pomocy,
- umiejętność samodzielnego działania każdego z ratowników,
- kierowanie drużyną i praca zespołowa.

15. Czynności wykonywane przy każdym poszkodowanym oraz praca zespołowa oceniana jest na karcie oceny w trakcie działań drużyny. Karta oceny pozostaje u sędziego oceniającego postępowanie ratowników na danej stacji.

16. Punktacja ogólna składa się z:

- sumy wyników każdego członka drużyny z części teoretycznej,
- sumy wyników z każdej stacji z części praktycznej (w tym FUN&PLAY)
- ewentualnych uzyskanych punktów karnych.

17. Organizatorzy mogą podjąć decyzję o dodatkowym zaaranżowaniu stacji niezwiązanej bezpośrednio z udzielaniem pierwszej pomocy.

18. Zawody odbywają się bez względu na warunki atmosferyczne. Zespół sędziowski ma obowiązek przygotować się na wypadek złej pogody i tak zmodyfikować trasę aby przebycie jej było jak najmniej uciążliwe dla uczestników.

Rozdział 11. Protesty

1. Jeżeli drużyna czuje się pokrzywdzona i nie zgadza się ze sposobem oceny, ma prawo odwołać się od jego decyzji wypełniając Kartę Protestu i oddając ją Sędziemu Głównemu przed ogłoszeniem wyników Zawodów. (Ogólny wzór karty protestu dostępny jako załącznik nr 3 do niniejszego regulaminu).

2. Protesty wyjaśnia i rozstrzyga Sędzia Główny.
3. Decyzje Sędziego Głównego dotyczące protestów podawane są do wiadomości startujących drużyn przed oficjalnym ogłoszeniem wyników.

Rozdział 12. Zasady Oceny Końcowej, Nagrody i Wyróżnienia

1. O zwycięstwie decyduje uzyskanie największej ilości punktów w punktacji ogólnej. Na punktację ogólną składają się punkty uzyskane za część teoretyczną i część praktyczną.
2. Jeżeli więcej niż jedna drużyna otrzyma taką samą ilość punktów, o zwycięstwie zadecyduje liczba punktów uzyskana na stacji z największą liczbą poszkodowanych. Jeżeli to nie wskaże zwycięzcy, o pierwszeństwie decyduje liczba punktów uzyskanych za resuscytację przeprowadzoną na fantomie z czujnikami.
3. Nagrody rzeczowe otrzymują drużyny które zajęły trzy pierwsze miejsca. Upominki zostaną zapewnione przez organizatora przy udziale sponsorów.
4. Wszystkie drużyny zostaną nagrodzone dyplomami i w miarę możliwości upominkami okolicznościowymi.
5. Drużyna, która zwycięży przejmując miano Mistrza Międzyszkolnych Zawodów „Gdańskie RatMedia” i w kolejnych latach zobowiązana jest do obrony tytułu.
6. Specjalnym wyróżnieniem w postaci nagrody-niespodzianki zostanie nagrodzona osoba, która uzyska największą ilość punktów w części teoretycznej. Nagrodę można przyznać jednej osobie, w innych przypadkach nagroda nie zostanie przyznana.